

ZWANGER IN AARSCHOT?

Onze
stap
voor
stap
gids



HUIS VAN HET **KIND**

— OPGROEIEN IN AARSCHOT —



VOORWOORD

Beste (toekomstige) ouder,

Wij willen je gelukwensen met jouw zwangerschap. Proficiat!

Tijdens je zwangerschap ga je een mooie periode tegemoet. We begrijpen dat er vaak twijfels en onzekerheden bij komen kijken, zowel voor de toekomstige mama, als voor de partner. Er zullen veel vragen door je hoofd spoken, zoals: wat moet ik allemaal aanvragen, waar kan ik overal terecht...

Wij hebben geprobeerd om alle organisaties die belangrijk zijn tijdens de zwangerschap te bundelen in een handige informatiegids, om jou te helpen. Je vindt er ook informatie terug over dingen die je niet mag vergeten, dingen die je aan moet vragen tijdens de zwangerschap. We denken bijvoorbeeld aan kinderopvang, het groeipakket, kraamhulp, enzovoort.

Als je nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met het **Huis van het Kind**. Zij werken samen met alle betrokken organisaties. Als je hen contacteert, ben je er zeker van dat zij jou met de juiste organisatie in contact brengen. Alle contactgegevens van de betrokken organisaties kan je ook aan het einde van dit boekje terugvinden.

Het **Huis van het Kind** organiseert ook regelmatig leuke activiteiten voor (toekomstige) ouders in Aarschot. Deze activiteiten zijn de ideale gelegenheid om kennis te maken met andere ouders in Aarschot.

Check zeker de website van het Huis van het Kind Aarschot voor meer informatie.

Veel succes tijdens jouw zwangerschap!

Gwendolyn Rutten
Burgemeester

Nicole Van Emelen
Schepen van Welzijn

Geert Schellens
Schepen van Jeugd en Gezin

INHOUDSOPGAVE

4	Huis van het Kind Aarschot
5	Huisarts en gynaecoloog
6	Kinderopvang
7	Vroedvrouw
8	Hoe zoek ik een vroedvrouw
9	Kind en Gezin
11	Kraamzorg
12	Wat aanvragen
12	Groeipakket
13	Ziekenfonds
14	Zwangerschapsverlof
14	Vaderschapsverlof
15	Jouw kind erkennen
16	Waar bevallen
16	Ziekenhuis
16	Geboortehuis
16	Thuis bevallen
17	Vervoer
18	Ik zoek babyspullen
18	Babytheek
18	Children's Hope
19	Tweedehandsbeurzen
20	Waar kan je nog terecht?
20	Gezinsbond Aarschot
21	Domo
21	Kinderwenshuis
22	Fara
22	CKG De Schommel
23	OCMW
23	CAW
24	Nog een vraag?
25	Checklist
27	Noodnummers + belangrijke nummers





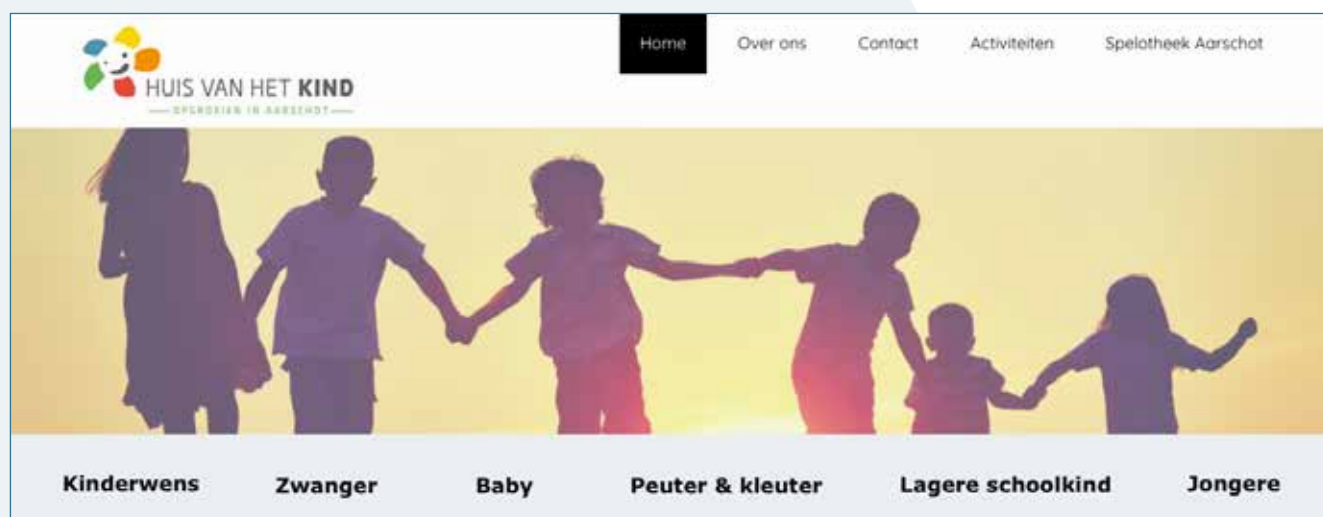
HUIS VAN HET KIND AARSCHOT

Het huis van het kind Aarschot werkt samen met heel wat verschillende organisaties die zich bezighouden rond opgroeien, opvoeden, gezondheid, welzijn, ... van kinderen en gezinnen in Aarschot.

Het Huis van het Kind probeert het aanbod zo goed mogelijk te bundelen zodat alles overzichtelijk blijft. Als je als ouder contact opneemt mag je er zeker van zijn dat zij jou met de juiste organisatie in contact brengen.

- Heb je dus een vraag over je zwangerschap, je baby, peuter, kleuter, lagere schoolkind of jongere?
- Heb je misschien een vraag over de opvoeding van je kinderen?
- Ben je op zoek naar leuke activiteiten om andere ouders en kinderen te ontmoeten?
- Of ben je op zoek naar specifieke informatie over een organisatie waarmee we samenwerken?

Neem dan zeker een kijkje op onze website www.huisvanhetkindaarschot.be



Het Huis van het Kind Aarschot zal in de toekomst ook een eigen plek krijgen. Een plek waar iedereen terecht kan voor alles wat met opgroeien, opvoeding, gezondheid, welzijn, ... van kinderen en gezinnen te maken heeft. Het zal een plek worden waar partners elkaar vinden en hun aanbod op elkaar afstemmen en waar verschillende activiteiten zullen kunnen plaatsvinden. Op die manier willen we een herkenbare en toegankelijke plek creëren voor (aanstaande) gezinnen, kinderen en jongeren.

Heb je een vraag, aarzel dan niet en neem zeker contact op met het Huis van het Kind. Zij helpen jou met plezier verder.

Onze contactgegevens

Huis van het Kind Aarschot · Bekaflaan 31A · 3200 Aarschot

☎ 016 63 94 65 · huisvanhetkind@aarschot.be

HUISARTS & GYNEACOLOOG



Hoe zoek ik een huisarts of gynaecoloog?

Het is heel belangrijk dat je tijdens jouw zwangerschap een huisdokter en een gynaecoloog bezoekt. Zij kunnen jou steeds helpen bij vragen over jouw gezondheid of die van jouw baby.

Een huisarts of gynaecoloog kan je gemakkelijk vinden via de site WISDOC.COM

The screenshot shows the WISDOC website homepage. At the top, there is a navigation bar with links for 'BEN JE EEN DOKTER?', 'FAQ', 'OVER', 'CONTACT', and language options 'NL', 'FR', 'NL'. Below this is a search bar with three fields: 'Type a naam', 'Kies een specialiteit', and 'Plaats', followed by a 'VIND' button. A banner image features a young girl holding a stuffed animal, with a text overlay asking 'ZOEKT U A CARDIOLOGIS?' and providing a brief description of the service. Annotations include an arrow pointing to the language options labeled 'Taal aanpassen', and two arrows pointing to the search fields labeled 'Klik open en klik dan op huisarts of gynaecoloog' and 'Geef woonplaats in'.

Zie voorbeeld van een gynaecoloog:

The screenshot shows the search results for a gynaecologist on the WISDOC website. The search criteria are: 'Type a name' (empty), 'Gynaecologist - obstetrisia', and 'Aarschot, België'. The results are displayed in a list format with two entries:

Specialiteit	Plaats	Afstand
Gynaecologie	Leuven	14.21km
Gynaecologie	Diest	14.30km





KINDEROPVANG

Hoe pak je de zoektocht naar kinderopvang aan?

- Van zodra je weet dat je zwanger bent start je jouw zoektocht naar kinderopvang.
- Je schrijft je in voor kinderopvang in Aarschot door de verschillende opvangplaatsen te contacteren. Elke opvangplaats heeft namelijk een ander inschrijvingssysteem.
- Heb je graag een overzicht van alle opvanginitiatieven per gemeente?
 - ◆ Ga dan een kijkje nemen op de website van Kind & Gezin: www.kindengezin.be en klik op “kinderopvang”
 - ◆ Vraag zeker ook naar onze opvangbrochure. Hierin vind je een handig overzicht van alle opvanginitiatieven in Aarschot.
- Houd zeker rekening met wachtlijsten! Indien er plaats is zal het opvanginitiatief contact met jou opnemen.

HET LOKET KINDEROPVANG

Heb je een vraag, verloopt de zoektocht naar kinderopvang niet zo vlot of vind je helemaal geen opvang? Neem dan contact op met het Loket Kinderopvang in Aarschot

☎ 0479 154 670

loketkinderopvangaarschot@gmail.com

www.loketkinderopvangaarschot.be



VROEDVROUW



Wat doet een vroedvrouw?

Zowel tijdens je zwangerschap als na de bevalling helpt een vroedvrouw jou en je baby thuis verder. Ook al verloopt alles vlot, een bezoek van een vroedvrouw kan toch zeer nuttig zijn. Een vroedvrouw is medisch geschoold, maar is in de eerste plaats een warm rustpunt voor alle aanstaande moeders. Zij kunnen jouw vragen beantwoorden, je een hart onder de riem steken wanneer je je misselijk voelt, goede raad geven omtrent borstvoeding, uitleg geven over de mogelijkheden van een thuisbevalling, je kan er aankloppen voor ademhalingsessies, ...

Tijdens je zwangerschap?

Op de volgende pagina kan je terug vinden hoe je een vroedvrouw in jouw buurt kan vinden. Het is belangrijk dat jullie elkaar op voorhand leren kennen. Dit kan gemakkelijk via een kennismakingsgesprek.

Eens je gekozen hebt voor een vroedvrouw kunnen er tijdens jouw zwangerschap opvolgingsmomenten ingepland worden. Tijdens deze momenten wordt er informatie gegeven over het verloop van je zwangerschap, je bevalling en de zorg voor je baby na de bevalling. Sommige vroedvrouwen bieden de mogelijkheid aan om een echo te nemen van jouw baby. Op die manier kan je de groei van jouw baby mooi opvolgen. Let wel op dat je de 3 aangewezen echo's laat uitvoeren door de gynaecoloog.

De bevalling

Een vroedvrouw kan zowel een ziekenhuis- als een thuisbevalling begeleiden. Bij een thuisbevalling zal de vroedvrouw jou coachen en begeleiden doorheen de bevalling. In het ziekenhuis gebeurt de bevalling grotendeels door een vroedvrouw. Deed je tijdens jouw zwangerschap beroep op een zelfstandige vroedvrouw, dan kan zij in samenspraak met het ziekenhuis jou ook begeleiden tijdens de bevalling.

Na de geboorte

De thuiskomst na je bevalling kan heel overweldigend zijn, zeker na een korte ligduur in het ziekenhuis. Je stelt vragen over alles rond de veiligheid en gezondheid van je baby. Dan is het fijn dat je met al die vragen terecht kan bij je vroedvrouw. In overleg met jou als ouder bekijkt ze hoe ze je het best kan begeleiden.

Bij elk huisbezoek doet de vroedvrouw een medische controle van jou en je baby:

- Moeder: controle van de baarmoeder, bloedverlies en eventuele knip en verzorging van de wonde van de keizersnede.
- Baby: opvolging van zijn/haar welzijn, het gewicht, uitvoeren van de hielprik

Een week na thuiskomst volgt er een uitgebreid medisch onderzoek van je baby, dit gebeurt door de huisarts.

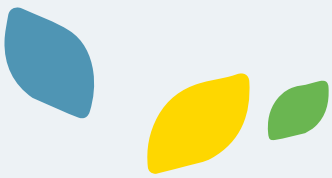
Hoe vaak komt je vroedvrouw langs?

Hoe vaak je beroep doet op een vroedvrouw tijdens jouw zwangerschap is afhankelijk van jouw wensen. Na je bevalling heb je recht op een aantal huisbezoeken, afhankelijk van de duur van je ziekenhuisverblijf. Je kan deze bezoeken opnemen tot maximum 1 jaar na bevalling. Hiervoor heb je geen doktersvoorschrift nodig.

Zijn de huisbezoeken waar je recht op hebt voorbij en wens je verdere begeleiding? Dan kan je vroedvrouw langer komen. Voor deze verlenging heb je wel een doktersvoorschrift nodig.

Hoeveel kost het?

Als je aangesloten bent bij een ziekenfonds of bij een privé verzekering dan betalen zij een groot deel van de kosten terug. Neem op voorhand contact met hun op. Op die manier heb je alle juiste informatie.



HOE ZOEK IK EEN VROEDVROUW

Hoe zoek je een vroedvrouw?

Ga naar de website van de Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen: www.vroedvrouwen.be
Klik op "toekomstige ouders" en daarna op "zoek een vroedvrouw in je buurt"

The screenshot shows the website interface for finding a midwife. At the top, there is a navigation bar with the logo 'sareforlife' and the text 'Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen'. The main heading is 'Zoek een vroedvrouw in je buurt'. Below this, there is a search form with the following fields:

- Adres (toekomstige) ouder:** A text input field containing '3200 Aarschot, België'. An arrow points to this field with the label 'Stad of dorp waarin je woont'.
- Afstand (km):** A dropdown menu set to '10'. An arrow points to this field with the label 'Maximum afstand'.
- Naam (Vroedvrouwenpraktijk) of e-mailadres:** An empty text input field.
- Gewenste zorg:** A dropdown menu set to '- Alle -'.
- Talen:** A dropdown menu set to '- Alle -'.
- GPL**
- Toepassen** button

Below the search form is a map showing the location of Aarschot, Belgium, with several blue pins indicating the locations of midwives. At the bottom, there is a table with the following columns: **Naam**, **Adres**, and **GPL**.



KIND & GEZIN

Wat doet Kind & Gezin?

Toekomstige ouders of gezinnen met kinderen tussen 0 en 3 jaar kunnen in het consultatiebureau terecht voor preventieve gezondheidszorg op maat.

Ben je zwanger?

Als je zwanger bent kan je alvast contact opnemen met Kind & Gezin. Het lokaal team wil jou en je gezin graag leren kennen en informatie op maat bezorgen. Tijdens dit gesprek willen ze ook samen met jou bekijken hoe ze het beste kunnen ondersteunen na de bevalling.

Contact opnemen kan via de Kind en Gezin-lijn : ☎ 078 150 100

Je kan jouw gegevens ook online doorgeven. Ga naar de website van Kind & Gezin www.kindengezin.be en klik op "het startgesprek". Meld je vervolgens aan via jouw identiteitskaart.

Kind & Gezin | Thema | Onze diensten | Contact |

Kansrijk opgroeien voor elk kind en gezin in Vlaanderen en Brussel

Wat doet Kind en Gezin voor jou en je baby?

Tijdens de eerste belangrijke levensjaren van je kind kan je rekenen op Kind en Gezin. Je kan bij ons terecht met je verhaal, vragen of zorgen.

Het startgesprek

- ✓ We leren je graag al kennen **tijdens je zwangerschap**
- ✓ We luisteren naar jouw behoeften en verwachtingen en gaan in gesprek over alle veranderingen die een geboorte met zich meebrengt
- ✓ We bespreken wat je van het team en onze organisatie kan verwachten

[Meer over het startgesprek >](#)

Contactmomenten

- ✓ **Gratis** beschikbaar voor elk gezin een combinatie van huisbezoeken en telefonisch
- ✓ Consulten in een **consultatiebureau** in jouw buurt
- ✓ Bij vragen of zorgen nemen we graag extra tijd vrij of verwijzen door

[Meer over de contactmomenten >](#)

Opvoedingsondersteuning

- ✓ **Stel gerust** je vraag tijdens een **CONTACT**, telefonisch of online
- ✓ Bereik je **opvoedingsvragen** tijdens het speekuur **opvoedingsondersteuning**
- ✓ Je kan rekenen op een netwerk van lokale en externe partners

[Meer over opvoedingsondersteuning >](#)

Hier op klikken

KIND & GEZIN

Ben je bevallen?

Kind en Gezin wordt automatisch op de hoogte gebracht van de geregistreerde geboortes in Vlaanderen en zal met jou contact opnemen.

Zo zal de regioverpleegkundige van Kind en Gezin binnen 10 dagen na de geboorte jou opbellen om via een huisbezoek kennis te maken. Tijdens dit huisbezoek wordt een dossier van jouw baby opgemaakt en geven ze jou allerlei informatie. Heb je nog vragen of bezorgdheden? Dan kan je steeds terecht bij jouw regioverpleegkundige. Kind & Gezin streeft namelijk naar een begeleiding op maat en probeert zo goed mogelijk mee te bouwen aan jullie gezinsgeluk.

Consultatiebureau

Tijdens het eerste huisbezoek worden ook meteen de eerste afspraken voor de verdere dienstverlening vastgelegd. Zo vindt de gehoortest gewoonlijk plaats binnen de eerste 3 weken na de geboorte. Op de leeftijd van 4 weken word je met jouw kind uitgenodigd om voor een eerste keer op consultatie te komen. De volgende consultaties zijn georganiseerd rond belangrijke momenten in de ontwikkeling van een jong kindje en bieden ook ruimte voor preventieve medische opvolging, zoals de vaccinaties en oogscreening. De artsen en verpleegkundigen staan tijdens de consultatie ook steeds klaar om tijd te maken voor jullie vragen en bezorgdheden.

Hoe maak je een afspraak voor het consultatiebureau?

Je kan bellen naar de Kind en Gezin-lijn: 078/150 100 of je kan online via de website van Kind en Gezin een afspraak maken met jouw identiteitskaart.

Je kan zelf kiezen bij welk consultatiebureau je een afspraak maakt. In Aarschot vind je het consultatiebureau in de Diestsestraat 44 bus 2.

Checklist

Kind en Gezin ontwikkelde ook een handige checklist. Op die manier zal je tijdens jouw zwangerschap niks vergeten. Je kan de checklist achteraan terugvinden.

Contact Kind en Gezin - Consultatiebureau Aarschot
Diestsestraat44 bus 2 · 3200 Aarschot · ☎ 078 150 100 (Kind en Gezin-lijn)

TIP!

Vraag zeker ook naar de kraamkaartjes van Kind en Gezin. Met een baby in huis heb je vaak je handen vol.

De kraamkaartjes helpen jou met het vragen naar hulp. Het lokale team Aarschot zal jou zeker helpen met het bestellen van de kraamkaartjes.



KRAAMZORG



Wat is kraamzorg?

Gespecialiseerde verzorgden ondersteunen je in de periode rond de geboorte en dit van 1 maand voor de bevalling tot 3 maanden erna. Bij voorgeschreven platte rust of dreigende vroeggeboorte, kan de kraamzorg ook al eerder opgestart worden.

De kraamverzorgenden helpen je met de verzorging van jouw baby. Zo kunnen ze een badje geven, de baby aan en uitkleden, verluieren, jou helpen bij het ondersteunen van borstvoeding, Kortom ze geven advies en tips over de verzorging en voeding van jouw baby en indien nodig helpen ze jou ook met je eigen lichaamsverzorging. Daarnaast bieden ze een luisterend oor aan jou en je gezin en indien je al kinderen hebt, vangen de kraamverzorgenden ze graag op. Ze helpen je ook bij huishoudelijke taken zoals boodschappen doen, koken en strijken. Op die manier krijg jij samen met je gezin alle tijd om voldoende rust te nemen en te wennen aan de nieuwe gezinssituatie.

Hoe vraag ik kraamzorg aan?

Je kan kraamzorg aanvragen vanaf de vijfde maand van je zwangerschap. In dringende situaties kan de zorg al na 1 dag opgestart worden.

De kraamverzorgenden komen meestal in zorgbeurten van 2 tot 4 uur per week. Omdat kraamzorg een continue zorg is, bieden zij indien nodig ook hulp aan in het weekend en/of op feestdagen.

Wat kost het?

De kostprijs van de kraamzorg is afhankelijk van jouw inkomen en gezinssituatie. Bij jouw ziekenfonds of hospitalisatieverzekering kan je nagaan of je recht hebt op een terugbetaling.

Bij wie je kraamzorg kan aanvragen?

www.familiehulp.be

☎ 016 29 81 30



www.i-mens.be/ons-aanbod/kraamzorg

☎ 078 15 25 35



www.samenferm.be/diensten/kraamzorg

☎ 0800 11 205



www.partena-ziekenfonds.be

☎ 09 269 85 00





WAT AANVRAGEN

Tijdens jouw zwangerschap zijn er heel wat zaken die je niet mag vergeten aan te vragen. Wij geven je hieronder een kort overzicht van de belangrijkste zaken.

1. Groeipakket (kinderbijslag)

Elk kind dat in Vlaanderen woont, krijgt een Groeipakket. Het Groeipakket bestaat uit gezinsbijslagen en andere financiële tegemoetkomingen om gezinnen te ondersteunen in de opvoeding van hun kinderen. Het is een pakket op maat van elk kind in elk gezin. Het bedrag dat je krijgt, hangt dus af van jouw situatie.

Voor de geboorte of adoptie van een kind krijg je in Vlaanderen een eenmalig startbedrag van € 1167,33. Je dient dit startbedrag aan te vragen bij een van de vijf uitbetalers van het Groeipakket.

Kreeg je al een startbedrag voor de komst van je kind? Dan ontvang je het maandelijkse Groeipakket automatisch van de uitbeter die je startbedrag betaalde.

Er zijn vijf Vlaamse uitbetalers van het Groeipakket: Infino, My Family, Kidslife, Parentia en Fons. Jij kan zelf kiezen bij welke uitbeter je het Groeipakket aanvraagt.



Vlaanderen@infino.be ☎ 078 15 12 30



info@myfamily.be ☎ 03 221 08 11



vlaanderen@kidslife.be ☎ 078 48 23 45



vlaanderen@parentia.be ☎ 02 549 72 19



welkom@fons.be ☎ 078 79 00 07

Wil jij graag een persoonlijk gesprek op basis van jouw situatie over het groeipakket?

Een consultant van FONS staat jou graag te woord tijdens hun spreekuur in het Sociaal Huis van Aarschot.

- ◆ Afspraak maken via 016 55 07 09 of aan de balie van het Sociaal Huis
- ◆ Sociaal Huis Aarschot · Bekafaan 31 A · 3200 Aarschot

WAT AANVRAGEN



2. Ziekenfondsen Aarschot



Vlaams & Neutraal Ziekenfonds
Schaluin 99 · 3200 Aarschot
☎ 016 46 56 96



Socialistische Mutualiteit Brabant
Bogaardenstraat 25 · 3200 Aarschot
☎ 016 56 74 31



Christelijke Mutualiteit
Schaluin 87 · 3200 Aarschot
☎ 016 55 39 50



Liberale Mutualiteit
Brouwerijstraat 4 · 3200 Aarschot
☎ 016 56 74 30

Waarom een ziekenfonds?

Als je lid bent van een ziekenfonds dan ben je verzekerd voor medische kosten. Zij betalen namelijk een deel van het geld terug dat jij betaalt aan de dokter, apotheker, ziekenhuis, ...

Aansluiten bij een ziekenfonds is verplicht, maar jij kan wel zelf kiezen bij welk ziekenfonds jij je wilt aansluiten. Vergelijk de verschillende opties. Elk ziekenfonds legt eigen accenten. Zo zullen sommige ziekenfondsen betere voorwaarden hebben voor zwangere vrouwen en jonge kinderen.

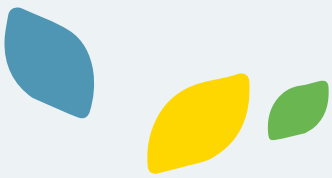
Let op: een aansluiting bij een ziekenfonds is niet hetzelfde als een hospitalisatieverzekering.

Wat is een hospitalisatieverzekering?

Een deel van je kosten bij de dokter, hospitalisatie, ... worden terugbetaald door jouw ziekenfonds. Maar die terugbetaling is niet volledig. Zo kunnen de kosten nogal hoog oplopen als je op een eenpersoonskamer gelegen hebt na jouw bevalling. Een hospitalisatieverzekering vormt een aanvulling op het ziekenfonds en zorgt ervoor dat het bedrag dat je uiteindelijk zelf zal moeten betalen, beperkt is.

Je kan een hospitalisatieverzekering aanvragen bij jouw ziekenfonds of bij een verzekeraar.





WAT AANVRAGEN

3. Zwangerschapsverlof

Wat is zwangerschapsverlof?

Na de geboorte van jouw kind heb je als mama recht om te rusten. In totaal heb je recht op 15 weken zwangerschapsverlof. Je dient uiterlijk 7 dagen voor de vermoedelijke bevallingsdatum te stoppen met werken. De andere 14 weken dien je op te nemen na de bevalling.

Hoe vraag je jouw verlof aan?

- ◆ Je dient aan jouw werkgever een medisch attest te bezorgen met daarin vermeld:
 - De vermoedelijke bevallingsdatum
 - De datum waarop je verlof wil nemen
 - ◆ Je dient jouw zwangerschap ook te melden bij jouw ziekenfonds.
 - Doe dit ten laatste 6 weken voor de vermoedelijke bevallingsdatum
 - Bezorg hen na de bevalling een geboortetest
 - Bezorg hen een bewijs van werkhervatting binnen de 8 dagen na het einde van jouw zwangerschapsverlof
- Jouw zwangerschapsverlof zal uitbetaald worden door jouw ziekenfonds.*

4. Vaderschapsverlof

Wat is vaderschapsverlof?

- ◆ Een papa of meeouder heeft recht op 10 dagen verlof na de geboorte van jullie kindje. Hiervoor dient hij of zij wel aan een aantal voorwaarden te voldoen:
 - De papa of meeouder heeft een arbeidsovereenkomst
 - Hij of zij neemt het verlof op binnen de 4 maanden na de geboorte
 - Hij of zij heeft een wettelijke afstemmingsband met jullie baby.
- ◆ Hoe vraag je vaderschapsverlof aan?
 - Vaderschapsverlof vraag je aan bij jouw ziekenfonds:
 - Vul het aanvraagformulier van jouw ziekenfonds in
 - Voeg daarbij de geboortakte van jullie kind
 - Voeg andere gevraagde documenten toe aan het aanvraagformulier. Het ziekenfonds zal hier zeker meer info over geven.
- ◆ De werkgever betaalt een normaal loon de eerste 3 werkdagen. De andere 7 dagen worden vergoed door jouw ziekenfonds.

WAT AANVRAGEN



5. Joww kind erkennen

De erkenning van een kind is een verklaring waarbij je duidelijk maakt dat er een band van vaderschap, moederschap of meeouderschap bestaat tussen jezelf en joww kind. Dankzij de erkenning heb je op die manier dezelfde rechten en plichten ten opzichte van joww kind als joww partner.

Een erkenning is niet nodig als je getrouwd bent met joww partner.

Wanneer kan je een kind erkennen?

- ◆ Een kind erkennen kan:
 - Vóór de geboorte met een attest van de vermoedelijke bevallingsdatum. De gynaecoloog kan dit attest afleveren.
 - Bij de geboorteaangifte zelf
 - Na de geboorte, zonder tijdslijm
- ◆ Voor een erkenning moeten beide ouders samen naar de ambtenaar van de burgerlijke stand gaan om een aanvraag tot erkenning in te dienen. Dit kan in de gemeente:
 - Waar jij woont
 - Waar de andere ouder woont
 - Waar het kind geboren is

Wat meebrengen?

- ◆ Bij de erkenning van een kind dien je een aantal documenten mee te brengen:
 - Identiteitskaarten
 - Recente geboorteakte van joww kind (maximum 1 jaar oud) bij erkenning na de geboorte
 - Doktersattest bij erkenning vóór de geboorte (met daarin bevestiging van de zwangerschap en de vermoedelijke bevallingsdatum)
- ◆ Als je niet ingeschreven bent in het bevolkings- of vreemdelingenregister, dan dien je best volgende documenten ook mee te brengen:
 - Bewijs van ongehuwde staat (dit is enkel nodig als volgens de wetgeving van het land van herkomst een gehuwd persoon geen kind kan erkennen bij een ander persoon dan zijn echtgeno(o)t(e))
 - Bewijs van nationaliteit
 - Bewijs van woonst





WAAR BEVALLEN

Besprek dit zeker met jouw vroedvrouw en/of gynaecoloog, samen kiezen jullie de plaats waar je gaat bevallen

1. Ziekenhuizen in de buurt van Aarschot



Belangrijke info

Wil je in een ziekenhuis bevallen, bezoek dan tijdens de zwangerschap al eens de kraamafdeling:

- Vraag wat je moet meebrengen voor jezelf, je kindje, ...
- Vraag een informatiebrochure over kamerkeuze en bijbehorende kostenplaatje, maaltijden, bezoek, dienstverlening, ...
- Vraag naar de nachtingang.
- Organiseer vooraf het vervoer naar de kraamafdeling voor wanneer je moet bevallen.
- Regel indien nodig opvang voor de andere kinderen.
- In enkele ziekenhuizen in Vlaanderen is het mogelijk om onder water te bevallen. Bespreek de mogelijkheden en voorwaarden met een arts of vroedvrouw.

2. Geboortehuis

Een geboortehuis is geen onderdeel van een ziekenhuis, maar wordt gerund door vroedvrouwen. Een bevalling in een geboortehuis is mogelijk wanneer de zwangerschap en de bevalling normaal verlopen, zonder extra complicaties. De vroedvrouw begeleidt je zowel voor, tijdens als na de bevalling. Meestal blijven ouders na de bevalling niet langer dan 24 uur. In het geval van een mogelijke complicatie worden moeder en kind zo snel mogelijk naar het ziekenhuis gebracht. **Zoek samen met je vroedvrouw naar een geboortehuis bij jou in de buurt.**

3. Thuis bevallen

Bij een thuisbevalling beval je in je eigen vertrouwde omgeving met de professionele begeleiding van een vroedvrouw. Vraag op voorhand na bij jouw vroedvrouw of een thuisbevalling mogelijk is. Niet alle vroedvrouwen zijn opgeleid om een thuisbevalling te begeleiden.

Indien je een vroedvrouw gevonden hebt die jou kan begeleiden, bespreek dan goed wat je allemaal nodig hebt, wat jouw wensen zijn, hoe de bevalling zal verlopen, ...

Er kunnen wel eens problemen optreden en dan houdt de bevalling inderdaad een risico in. In dat geval gebeurt de bevalling best in een ziekenhuis. Of de bevalling risicodragend is zal jouw vroedvrouw op voorhand vaststellen tijdens de prenatale controle.

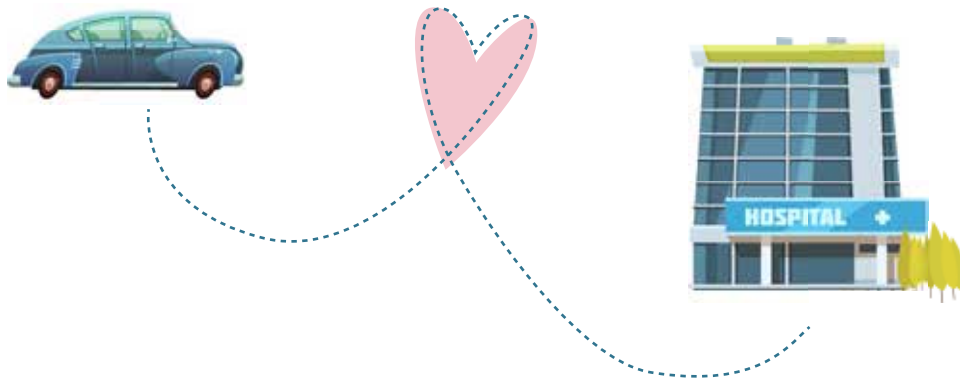
VERVOER



Eigen vervoer naar het ziekenhuis

Oefen de route naar het ziekenhuis. Waar kan jouw partner of vertrouwenspersoon jou het beste afzetten? Waar is de parkeerplaats (en hoe moet je daar betalen)? Zijn er alternatieve routes voor het geval er overall file lijkt te staan? En op welke afdeling zitten de verloskamers?

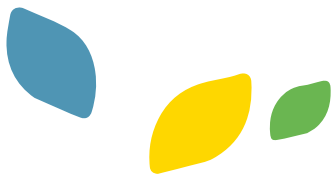
Zorg ervoor dat je het nummer van het ziekenhuis in je telefoon hebt staan. Mocht je met spoed die kant op rijden, dan kunnen ze daar alles in orde maken voor je komst.



Geen auto of eigen vervoer

- Ambulance 112 bellen kan altijd, met als vaste prijs, ongeacht de afstand, 60 euro.
*Sommige mutualiteiten betalen een deeltje van de ambulancekosten terug.
Vraag hierover meer informatie aan jouw mutualiteit.*
- Christelijke mutualiteit biedt ook niet-dringend ambulancevervoer met als kostprijs 30 euro.
*Je kan hen telefonisch bereiken op het nummer: 078 15 95 95 (24 op 24, 7 dagen op 7)
Je kan het vervoer één dag op voorhand aanvragen*
- Naar Rode Kruis Vlaanderen bellen op het nummer 105 kostprijs berekend per afstand
- OF vraag je bureu, je naaste of iemand in je buurt.





IK ZOEK BABYSPULLEN

Babytheek Aarschot



Sinds kort heeft Aarschot ook een babytheek. Dit is de plaats waar je terecht kan om babyspullen te ontlend ongeacht of je nu een beperkt budget hebt, klein behuisd bent of graag eerst iets wil proberen vooraleer je die aankoop doet.

WAAR?

Je kan de babytheek vinden in de bibliotheek van Aarschot - Elisabethlaan 103a

WANNEER OPEN?

De babytheek is open op zaterdagmiddag van 13u30 tot 16u30

CONTACT

Je kan de babytheek bereiken via e-mail: babytheekaarschot@gmail.com

WEBSITE

Op de website van de babytheek kan je een handig overzicht terugvinden van alle babyspullen. Je kan ook online jouw spullen reserveren.

www.babytheek.wordpress.com/babytheek-aarschot/

LID WORDEN?

Om spullen te kunnen lenen moet je lid zijn. Een lidmaatschap kost €25 per jaar. Indien het lidgeld omwille van financiële redenen een drempel vormt, neem dan contact op met de babytheek. Er zijn namelijk heel wat mogelijkheden.

Children's Hope Aarschot



Heb je het financieel wat moeilijker en ben je op zoek naar kleding, speelgoed of ander kindermateriaal voor jouw gezin? Ga dan eens een kijkje nemen bij Children's Hope.

Wanneer:

Op dinsdag van 12u tot 18u, woensdag van 11u tot 15u of na afspraak kan je bij hun terecht.

Alles is gratis!

Waar:

Diestsesteenweg 71 · 3200 Aarschot

☎ **0479 657 206**

IK ZOEK BABYSPULLEN



Tweedehandsbeurzen



Elk jaar organiseren de verschillende afdelingen van de Gezinsbond tweedehandsbeurzen. Ook in Aarschot is dit het geval.

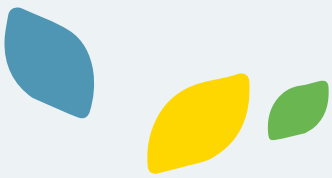
Daar verkopen gezinnen kinderspullen die in goede staat zijn, maar die ze zelf niet meer gebruiken. Met deze tweedehandsbeurzen willen ze jonge gezinnen helpen om tegen een zacht prijsje een uitzet samen te stellen.

De toppers zijn babykleding, speelgoed, boeken, babyspullen en zwangerschapskleding. Je kan er zeker ook terecht voor kinderfietsen, meubilair voor kinderkamers en nog veel meer.

Wil jij graag weten waar en wanneer de Gezinsbond een tweedehandsbeurs organiseert? Neem dan een kijkje op de website: www.gezinsbond.be/tweedehandsbeurzen

Meer info over de Gezinsbond in Aarschot vind je op de volgende pagina.





WAAR JE NOG TERECHT KAN

Gezinsbond



Wat doet de Gezinsbond?

De Gezinsbond is er voor alle gezinnen in Vlaanderen en Brussel. Ze zijn er met advies, voordelen en leuke activiteiten.

Tijdens jouw zwangerschap krijg je van de Gezinsbond de "Brieven aan jonge ouders" toegestuurd die de ontwikkeling van jouw kindje maand tot maand volgen. Het eerste nummer krijg je gratis en kan je aanvragen via:

www.gezinsbond.be/ouder-in-verwachting

Bij de geboorte van jouw kindje krijg je een geboortegeschenk van de plaatselijke Gezinsbond afdeling en heb je recht op één jaar gratis kennismakingslidmaatschap bij de Gezinsbond.

Opvoedingsondersteuning

De Gezinsbond ondersteunt je graag bij de opvoeding van jouw kinderen via het platform www.goedgezind.be. Je kan er heel wat info vinden over opvoeding maar ook over zwangerschap, baby's en peuters, ... Je kan huiskamergesprekken, workshops, lezingen en webinars volgen zodat je op die manier ervaringen kan uitwisselen en vragen kan stellen.

Activiteiten

Met je lidkaart van de Gezinsbond krijg je korting op heel wat leuke gezinsuitstapjes en kan je deelnemen aan het programma dat samengesteld werd door de vrijwilligers van de Gezinsbond in jouw buurt. De ideale gelegenheid om andere gezinnen in jouw buurt te ontmoeten.

Wil je graag een overzicht van alle activiteiten?

Dan kan je dit vragen aan de lokale verantwoordelijke van de Gezinsbond.

Lid worden?

Een lidmaatschap kost 42 euro per jaar. Ga naar de website: www.gezinsbond.be en klik op "lid worden".

Wil je graag wat meer informatie over de Gezinsbond? Neem dan gerust contact op met de afdeling Aarschot.

infogezinsbondaarschot@gmail.com

☎ 0485 359 152



WAAR JE NOG TERECHT KAN



Kinderwenshuis



Het Huis van het Kind in Aarschot is dankzij de samenwerking met Kinderwens VZW nu ook een erkend kindwenshuis.

Het Kinderwenshuis is een informatiepunt waar jij als ouder terecht kan met vragen rond:

- jouw kindwens
- wat als het allemaal niet zo vlot verloopt.
- ik zit eerder op een broze wolk dan op een roze wolk
- hoe kan ik gezond zwanger worden
- ...

Je kan in het Kinderwenshuis heel wat tools, boeken en materialen uitlenen die je kunnen verder helpen tijdens jouw weg naar het vervullen van een kindwens.

Ook biedt het Kinderwenshuis heel wat gratis informatie- of groepsessies aan om jou als ouder meer info te geven. Deze sessies worden steeds gegeven door een erkend kindwensconsulent.

Indien de hulpverlener van het Kinderwenshuis merkt dat je nood hebt aan meer gespecialiseerde hulp of een individuele begeleiding, dan zal je doorverwezen worden naar een Medisch Centrum Kinderwens.

Contact

KINDERWENSHUIS AARSCHOT

Bekaflaan 31A · 3200 Aarschot

☎ 0473 840 176

www.kinderwens.org

Medisch Centrum Kinderwens



Een Medisch centrum Kinderwens wil ervoor zorgen dat ouders niet te vroeg in het fertiliteitscentrum terechtkomen en dit door opgeleide consulenten ter beschikking te stellen waar ouders een trajectbegeleiding rond hun kindwens bij kunnen aanvragen.

Als ouder zal jij centraal staan en krijg je kwaliteitsvolle informatie, mentale steun en een keuzebegeleiding. Ook werkt het Medisch Centrum Kinderwens steeds nauw samen met jouw eigen artsen.

Wil je graag meer informatie hierover, ga dan zeker een kijkje nemen op de website of vraag informatie in het Kinderwenshuis.

Contact

www.medischcentrumkinderwens.be



WAAR JE NOG TERECHT KAN

Home-Start Domo



Home-Start-vrijwilligers ondersteunen gezinnen met jonge kinderen, van bij de zwangerschap tot 12 jaar. Wekelijks komt dezelfde vrijwilliger aan huis die tijd maakt voor jou en je gezin.

Op maat en op jullie tempo bekijkt de vrijwilliger samen met jou waar je op dat moment steun kan gebruiken: samen spelen, zorgen, hulp bieden bij de zoektocht naar babyspullen of kinderopvang of het inschrijven in de kleuterklas, steun bieden bij de schoolse contacten, samen zoeken naar een leuke vrijetijdsbesteding, een handje helpen met de thuisadministratie of een babbel bij de koffie.

Home-Start vertrekt vanuit de visie dat jij als ouder de belangrijkste actor bent in de opvoeding van je kinderen. Het uitgangspunt is dat alle gezinsleden hun sterke kanten en sociaal netwerk weten te benutten, zodat je veel voorkomende lichte problemen, die bij het normale opvoeden en opgroeien horen, zelf kan oplossen.

Contact

Home-Start Domo Aarschot

☎ **0493 843 702**

aarschot@domovzw.be

www.homestartvlaanderen.be

CKG De Schommel



CKG staat voor Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning.

CKG De Schommel ondersteunt ouders die vragen hebben bij de opvoeding van hun kinderen. Dit kan in de vorm van thuisbegeleiding of als opvoedingstraining. Via deze ondersteuning geven we jou als ouder terug kracht en moed om de opvoeding van jouw kinderen terug in eigen handen te nemen.

Wil jij graag meer informatie over de verschillende ondersteuningsvormen van CKG De Schommel? Neem dan zeker contact op.

Sinds 2020 start CKG De Schommel ook met (online) oudercursussen. Meer informatie hierover kan je vinden op de website of op de facebookpagina van Stan de opgroeicaravan. Ook kan je altijd contact opnemen via laurien.tielens@ckgdeschommel.be

Contact

☎ **0496 275 812**

aanmeldingen@ckgdeschommel.be

WAAR JE NOG TERECHT KAN



OCMW



Waarvoor kan je terecht bij een OCMW?

- Begeleiding en advies
- Financiële hulp
- Wonen en energie
- Deelname aan het sociaal leven
- Werken en opleiding
- Gezinszorg
- Thuiszorg- poetsdienst
- Personenalarm
- Mensen met een beperking

Contact

SOCIAAL HUIS
Bekaflaan 31A · 3200 Aarschot
☎ 016-55 07 09
socialhuis@ocmw-aarschot.be

CAW



Iedereen heeft het wel eens moeilijk...

Dat hoort bij het leven. Soms kan je terecht bij vrienden of familie. Of vind je er zelf een weg doorheen. Maar iedereen kent ook momenten dat het helemaal niet meer lukt. Daar heb je recht op. Maar iedereen heeft ook recht op goede hulp.

Daarvoor is het CAW er!

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Een moeilijke relatie. Persoonlijke moeilijkheden. Financiële, administratieve, juridische of materiële problemen. Problemen in je gezin, familie of je ruimere sociale omgeving... Ze bieden ook hulp aan slachtoffers en daders van geweld, misbruik en betrokkenen van verkeersongevallen en misdrijven.

Contact

Amerstraat 19 · 3200 Aarschot
☎ 016 57 39 23





NOG EEN VRAAG?

Loket kinderopvang Aarschot

Telefoon: 0479 15 46 70
E-mail: loketkinderopvangaarschot@gmail.com
Website: www.loketkinderopvangaarschot.be

De Bakermat

Telefoon: 016 20 77 40
Email: info@debakermat.be
Website: www.debakermat.be

Wit Gele Kruis

Telefoon: 016 55 33 70
Email: aarschot@wgkvlb.be
Website: www.witgelekruis.be

Kind & Gezin

Telefoon: 078 150 100 (Kind en Gezin-lijn)
E-mail: demer-dijle@kindengezin.be
Website: www.kindengezin.be

Wiegwijs

Door Kind & Gezin erkend als organisator van het consultatiebureau
Telefoon: 02 229 50 10
E-mail: info@kinderpreventie.be
Website: www.wiegwijs.be

Familiehulp

Telefoon: 016 29 81 30
E-mail: leuven@familiehulp.be
Website: www.familiehulp.be

Ferm

Telefoon: 0800 11 205
Website: www.samenferm.be/diensten/kraamzorg

i Mens

Telefoon: 078 15 25 35
Website: www.i-mens.be

Partena

Telefoon: 09 269 85 00
Website: www.partena-ziekenfonds.be

Gezinsbond

Telefoon: 0485 35 91 52
Email: infogezinsbondaarschot@gmail.com
Website: <https://aarschot.gezinsbond.be>

Domo

Telefoon: 0493 84 37 02
Email: aarschot@domovzw.be
Website: www.domovlaanderen.com

Fara

Farafoon: 016 38 69 50
Faramail: vragen@fara.be
Farachat: via de website kan je chatten: www.fara.be

laten staan?

Kinderwens

Telefoon: 0471 999 567 of 016 44 44 18
Email: info@kinderwensvlaamsbrabant.be
Website: www.kinderwensvlaamsbrabant.be

De Schommel

Telefoon: 0496 27 58 12
Email: aanmeldingen@ckgdeschommel.be
Website: www.ckgdeschommel.be

CAW

Telefoon: 016 57 39 23
E-mail: onthaal@cawoostbrabant.be
Website: www.caw.be

OCMW

Telefoon: 016 55 07 09
Email: sociaalhuis@ocmw-aarschot.be
Website: www.ocmw-aarschot.be

Pleegzorg

Telefoon: 0491 348 302 of 016 35 94 70
E-mail: info@pleegzorgvbb.be
Website: www.pleegzorgvlaanderen.be

Openbare bibliotheek Aarschot

Sinds 2020 is Aarschot een boekstartgemeente. In de bibliotheek van Aarschot kan je dan ook heel wat leuke boeken uitlenen. Ga zeker eens een kijkje nemen.
Telefoon: 016 56 86 05
Website: www.aarschot.bibliotheek.be

CHECKLIST



CHECKLIST (Schrijf op stippeltjes welke maand)

MAAND 1

- Dagelijkse inname van foliumzuur
- Kinderopvang
- Zoek voedvrouw
- Kies een vaste gynaecoloog en huisarts
- Start vroegtijdige en regelmatige controle door arts en vroedvrouw

MAAND 2

- Dagelijkse inname van foliumzuur
- Aangifte zwangerschap aan werkgever

MAAND 3

- Dagelijkse inname van foliumzuur
- Zwangerschap melden aan ziekenfonds
- Vraag je gratis zwangerschapsnummer van "Brieven aan jonge ouders" aan via <https://gezinsbond.be/zwanger>

MAAND 4

- Nadenken over voedingskeuze voor baby
- Bespreking verlofmogelijkheden met werkgever

MAAND 5

- Naam zoeken
- Start samenstelling babyuitzet

MAAND 6

- Aanvraag groeipakket en startbedrag
- Start gebruik attest voor reizen per trein
- Voorbereiding geboorte (bv. informatiebrochure kraamkliniek, gesprek met arts/vroedvrouw over houding tijdens bevalling)
- Erkenning kind door partner indien ongehuwd
- Aanvraag kraamzorg
- Aanvraag perinatale kinesitherapie



CHECKLIST

MAAND 7

- Voorbereiding doopsuiker
- Voorbereiding geboorte aankondiging
- Denk na over plaats van bevalling

MAAND 8

- Opvang voor eventuele oudere kinderen tijdens bevalling regelen
- Koffer maken voor ziekenhuis (denk aan bloedgroepkaart, trouwboekje of akte van erkenning)
- Belangrijke telefoonnummers bij de hand
- Aanvraag moederschapsrust
- Voorbereiding thuiskomst na geboorte of eerste dagen na thuisbevalling (voldoende luiers, extra boodschappen)

MAAND 9

- Planning geboorteverlof partner
- Navraag bij verzekeraar voor opname kind in aanvullende ziekteverzekering

NA DE GEBOORTE

- Afwerking doopsuiker
- Afwerking en verzending geboorteaankondiging
- Geboorteaangifte
- Aanvraag eventuele geboortepremies, borstvoedingspremie, ...
- Melding geboorte bij mutualiteit
- Melding geboorte bij kinderopvang
- Melding geboorte bij werkgever
- Aanvraag geboorteverlof partner
- Melding geboorte bij verzekeraar voor opname kind in aanvullende ziekteverzekering van ouders
- Kind en Gezin-Lijn (078 150 100) contacteren indien de regioverpleegkundige niet langskwam de eerste dagen na de geboorte
- Melding geboorte bij Gezinsbond (www.goedgezind.be/geboorte-melden)



NOODNUMMERS



Algemeen noodnummer
Ambulance / brandweer / politie

112



Brandweer Aarschot

016 56 66 57



Politie

101



Antigifcentrum

070 245 245



Wachtdienst dokter

0900 70 292



Wachtdienst apotheek

0903 99 000



De Druglijn

078 15 10 20



Meldpunt geweld en seksueel misbruik

1712



**Rode Kruis
Vlaanderen**

Rode Kruis Vlaanderen

105



Tele Onthaal

106



Zelfmoord preventie

1813



BELANGRIJKE NUMMERS

Naam + Verwantschap

Nummer

Naam + Verwantschap

Nummer

Naam + Verwantschap

Nummer

Naam + Verwantschap

Nummer

Naam + Verwantschap

Nummer

Naam + Verwantschap

Nummer



HUIS VAN HET KIND
— OPGROEIEN IN AARSCHOT —

Huis van het Kind Aarschot · Bekaflaan 31A · 3200 Aarschot
☎ 016 63 94 65 · huisvanhetkind@aarschot.be

